

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6.00 – 9.00	Reserviert für Einsatzkräfte der Polizei, Bundeswehrangehörige und Sicherheitspersonal					
9.00 – 12.00			Einzeltraining Erwachsene		Einzeltraining Erwachsene	Einzeltraining Standort Gauting
9.00 – 10.30	Qi Gong Oberammergau	Frauentraining VHS-Kurs		ab 1. März 2018 Frauentraining		
14.30 – 15.30	Kinder 5 – 7 Jahre				Intensivtraining Kinder in 2-er Teams: buchbar auf Anfrage	
14.45 – 15.45			Kinder ab 6 Jahre			
15.30 – 16.30				Kinder ab 7 Jahre		
15.45 – 16.45	Kinder 6 – 9 Jahre					
16.00 – 17.00		Kinder ab 7 Jahre	Kinder 4 – 6 Jahre (45 Minuten bis 16.45)			
16.45 – 17.45				Kinder ab 7 Jahre		
17.00 – 18.00	Kinder 9 – 12 Jahre					
17.15 – 18.15		Jugendliche ab 12 Jahre				
17.45 – 18.45			Junior-Dan Training (nur Schwarzgurte U18)			
18.15 – 19.15				Jugendliche ab 12 Jahre		
19.00 – 20.30	Erwachsene Fortgeschrittene		Erwachsene Anfänger		Familientraining (Erw. + ggf. eigene Kinder)	
19.30 – 21.00				Frauentraining VHS-Kurs		

**BITTE RUFEN SIE UNS FÜR EIN KINDER-PROBETRaining VORAB AN, DAMIT WIR DIE RICHTIGE GRUPPE FÜR IHR KIND FINDEN. → TELEFON 08841/62917**